**VEREINSSTAFFEL 2021**

**Vor dem Rangverlesen wird eine Staffel über 400m durchgeführt:**

* 1. Mannschaft besteht aus 5 Läufern.

Es müssen in einer Mannschaft mindestens zwei Mädchen bzw. zwei Knaben starten.

* Die Laufstrecken können selber festgelegt werden,

Laufstrecken dürfen nicht über 100m und nicht unter 50m sein.

* Hochstart und Stabübergabe.
Es wird in Bahnen gelaufen.
* Zusammensetzung einer Mannschaft:

Eine Mannschaft darf die Alters-Limite (Jahrgang massgebend) gemäss Kategorie nicht überschreiten!

Kat. A: 70 Jahren: Beispiel 18 J. / 16 J. / 14 J. / 12 J. / 10 J. = 70 Jahre

Kat. B: 50 Jahren: Beispiel 7 J. / 8 J. / 9 J. / 10 J. / 14 J. = 48 Jahre

Anmeldungen können beim Rechnungsbüro abgeholt werden.

Anmeldungen bis um 12.00 Uhr beim Rechnungsbüro abgeben.

* Eine Mannschaft kann auch aus verschiedenen Vereinen zusammengestellt werden.

 Verantwortlich für Staffel: Sandra Laurincsik, sandy@zik5722.ch

 **✂** -----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**ANMELDUNG STAFFEL**

**VEREIN: KAT:**

**Läufer 1: Alter:**

**Läufer 2: Alter:**

**Läufer 3: Alter:**

**Läufer 4: Alter:**

**Läufer 5: Alter:**

 **Total Alter:**

**Serie: \_\_\_\_\_\_ Bahn: \_\_\_\_\_\_ Startnummer: \_\_\_\_\_\_**

**Zeit: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Rang: \_\_\_\_\_\_**